

GRUPPO
FOLLOW-UP

I.R.S. L'AURORA
Soc. coop. Sociale
Sede di Massignano



Premessa

Negli ultimi anni si è evidenziata la necessità di costruire percorsi terapeutici a “minore intensità” per utenti che hanno terminato un trattamento residenziale o ambulatoriale. Tali percorsi dovrebbero affrontare, attraverso lo strumento del gruppo di “follow up” (che descriviamo in questo protocollo), colloqui di sostegno, tutoraggio domiciliare, le tematiche tipiche del reinserimento sociale (socialità, lavoro, questioni economiche, affettivo-relazionali...)

Target

Tipo di utenza e modalità di inizio rapporto:

- Soggetti residenti o domiciliati nel territorio dell'anconetano dipendenti da sostanze e/o da gioco d'azzardo
- Che abbiano terminato trattamenti terapeutici residenziali o ambulatoriali;
- In grado di formulare una personale richiesta;
- Capacità di presentarsi astinente ai gruppi;

Obiettivo generale

Aiutare il soggetto attraverso una ridefinizione delle criticità che la quotidianità pone, supportando l'utente nella esplicitazione di esse e condividendo con il gruppo i fattori di rischio e quelli protettivi, attraverso l'aiuto di un operatore/conduuttore.

Obiettivi specifici

1. Monitoraggio e rafforzamento della motivazione al cambiamento
2. *Compliance* al gruppo
3. Costanza e continuità nel partecipare agli incontri di gruppo.
4. Mantenimento o miglioramento delle abilità sociali
5. Analisi e comprensione degli stili comunicativi e relazionali
6. Analisi e comprensione della condotta dipendente
7. Condivisione dei propri vissuti

**Criteri e
modalità di
accesso**

1. Ove possibile, relazione da parte del servizio inviante all'operatore referente del gruppo.
2. Domanda, da parte dell'utente stesso, all'operatore referente del gruppo.

**Tempi e
metodologie**

Sede: presso locali della cooperativa I.R.S. l'AURORA

Numero utenti : massimo 13

Cadenza delle sedute: quindicinale

Durata : 90minuti

Conduzione: Agevolazione dell'aggregazione di gruppo, sostegno e riconoscimento dei vissuti condivisi, coinvolgimento a dinamiche di confronto. I conduttori del gruppo proporranno dei temi ritenuti emergenti e compatibili con la specifica fase in cui il gruppo stesso si trova, svolgendo in ogni caso il ruolo di facilitatori della libera discussione .

**Strumenti
terapeutici**

1. Sostenere la sperimentazione nel contesto sociale di appartenenza.
2. condivisione delle esperienze quotidiane (relazioni affettive, amicali, lavorative, ricreative)
3. sviluppare o migliorare capacità di *Problem Solving*
4. monitoraggio delle tendenze compulsive riferite alla condotta d'abuso
5. condivisione delle strategie di prevenzione della ricaduta.