

ENERGY DRINK

- Nuove bevande entrate in commercio da circa 10 anni.
- Le più famose: Red Bull, 180, Xtc, Lolablue.
- Intensamente pubblicizzate intorno alle scene party, rave, feste in discoteca.
- I consumatori tipo sono ragazzi sotto i 30anni studenti.
- Contengono dolcificanti, vitamine, caffeina, guarana, taurina, glucoronolactone, ginseng.
- La caffeina è la sostanza più attiva contenuta con dosi di 80 mg per lattina circa.

ENERGY DRINK

EFFETTI

- Sono quelli tipici della caffeina. Hanno azione stimolante, possono dare insonnia e irritabilità, tachicardia, disidratazione.
- L'effetto è più forte e duraturo soprattutto se prima il soggetto ha ingerito ecstasy o amfetamina.

PERICOLI

- Uso misto di energy drink e ecstasy: questa combinazione può provocare colpi di calore, tremori, nervosismo e problemi circolatori.
- Uso misto di energy drink e alcool, superalcolici allungati con energy drink: la combinazione degli effetti può essere pericolosa in quanto l'alcool è un sedativo mentre la bevanda dà effetti stimolanti e non consente di realizzare lo stato di ebbrezza raggiunto. Inoltre la concentrazione alcolica ematica è la stessa ed una volta svanito l'effetto dell'energy drink possono comparire in modo improvviso gli effetti depressogeni sul SNC dell'alcool, disidratazione e scarsa metabolizzazione dell'alcool con hangover il giorno postumo l'assunzione.